



# Corsanemos

TU BIENESTAR NUESTRO COMPROMISO

GRUPO SAVANNAH E&P

## RECOMENDACIONES PARA EXÁMENES QUE REQUIEREN ESTRICTO AYUNO: QUÍMICA CLÍNICA E INMUNOLOGÍA

Algunas pruebas de laboratorio deben ser tomadas en completo ayuno, por lo tanto, tenga en cuenta las siguientes pruebas:

Glicemia, Curvas de glicemia para embarazadas, Curvas de tolerancia a la glucosa, Glicemia pre y post pandrial, Perfil lipídico (colesterol total, HDL, LDL, VLDL, triglicéridos), Nitrógeno ureico (BUN), Creatinina, Ácido úrico, Bilirrubinas totales y directas.

VIH, Hepatitis B (HBsAg), Hepatitis C (VHC), Prueba Treponemica, VDRL, Antiestreptolisina (ASTO), Proteína c reactiva (PCR), Factor Romatoideo (R.A TEST), Dengue.

## QUÍMICAS

### GLICEMIA PRE Y POST PANDRIAL

- Después de tomada la primera muestra de sangre, totalmente en ayunas, se envía al paciente a desayunar.
- Después del desayuno el paciente debe contabilizar dos horas, en el intermedio de estas no debe ingerir nada más.
- Llegar al laboratorio 15 minutos antes de cumplirse las dos horas sin estar alterado ni agitado.
- La segunda muestra se toma a las dos horas exactas.

### CURVA DE GLICEMIA

- La persona debe tener un ayuno estricto de 12 horas y no realizar ningún tipo de ejercicio en este mismo lapso de tiempo.
- Asistir al laboratorio completamente en ayunas para la toma de la primera muestra, al paciente se le realiza unmetria para verificar los valores de la glicemia en ayunas si el resultado es normal se le da una carga de glucosa de 75gr disueltos en 300cc de agua.
- Se toman muestras a los 30, 60, 120, 180 minutos posteriores a la ingesta de la carga según criterio médico.
- La dosis para niños es diferente, se pesa el niño y luego el peso se multiplica por 1.75 (por cada kilo de peso se suministran 1.75gr) y se disuelven en 300cc de agua, se tomarán muestras a los 30, 60, 120, 180 minutos posterior a la ingesta de la carga
- De acuerdo al tiempo solicitado por el medico.

### CURVA DE GLUCOSA PARA EMBARAZADAS

- Consta de tres muestras de sangre venosa (en ayunas, 60 minutos después de ingerir la carga de glucosa, y 120 minutos después de la carga).
- Las mujeres embarazadas deben tener un ayuno de 12 horas.
- Debe asistir en ayunas para la primera toma de muestra y traer un acompañante.
- Después de la primera toma de muestras la paciente debe ingerir 75gr de carga de glucosa diluidos en 300cc de agua en un lapso de 10 minutos en sorbos pequeños.
- La segunda muestra se le toma 1 hora después de haber ingerido la carga
- De acuerdo a la solicitud del médico se le tomará la segunda muestra una hora o dos horas después de ingerida la carga.

**Nota: Antes de suministrarle la carga de glucosa a la paciente, se le realiza una glucómetria en ayunas si esta es menor de 120 mg/dl, se le da la carga respectivamente; si da resultados mayores a 120mg/dl se aplaza el examen con algunas recomendaciones.**

## INMUNOLOGÍA

### GRAVINDEX SÉRICO

### PRUEBA RÁPIDA TREPOMÉNICA, VDRL (PRUEBA NO TREPONÉMICA) O SEROLOGÍA

### PRUEBA RÁPIDA DE HIV 1 / 2 CUARTA GENERACION

No consumir hormonas ni pastillas anticonceptivas antes de la muestra.

No se requiere ayuno.

Se recomienda 12 horas de ayuno.

La muestra es sangre total venosa.

Se recomienda 12 horas de ayuno.

La muestra es sangre total venosa.

### PRUEBA RÁPIDA HEPATITIS B (HBSAS)

### PRUEBA RÁPIDA HEPATITIS C (HVC AC)

### PRUEBA RÁPIDA DENGUE IGM/IGG

Se recomienda 12 horas de ayuno.

La muestra es sangre total venosa.

Se recomienda 12 horas de ayuno.

La muestra es sangre total venosa.

No requiere ayuno.

La muestra es sangre total venosa.

### HEMOCLASIFICACIÓN

### PRUEBA RÁPIDA COVID - 19 IGM/IGG

### FACTOR REUMATOIDEO (R.A TEST), ANTIESTRECTOLISINA (ASTO), PCR LATES

Sangre total venosa en tubo tapa lila o tapa amarilla y/o roja .

No requiere ayuno

Se recomienda 12 horas de ayuno.

La muestra es sangre total venosa.

Se recomienda 12 horas de ayuno.

La muestra es sangre total venosa.

<p style="text-align: center;"><b>RECOLECCIÓN DE MUESTRAS PARA HEMATOLOGÍA</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>RECOMENDACIONES PARA CUADRO HEMÁTICO O HEMOGRAMA TIPO I, II, III, IV (SERIE ROJA, SERIE BLANCA, SERIE PLAQUETARIA) Y PLAQUETAS</b></p>
<p>Las muestras se recolectan en recipientes que contengan EDTA que es el anticoagulante de elección para el recuento y evaluación celular completa (tapa morada o lila).</p> <p>Una vez es extraída la muestra de sangre venosa y depositada en el tubo por sus paredes con delicadeza, es necesario mezclar con suavidad para homogenizar la muestra con el anticoagulante al menos 10 veces.</p>	<p>El paciente no debe estar preferiblemente en ayunas al menos que el medico lo exija, por ello se puede hacer a cualquier hora del día.</p> <p>No ingerir ácido acetilsalicílico, altera el resultado de las plaquetas</p>
<p style="text-align: center;"><b>RECOLECCIÓN DE MUESTRAS PARA UROANÁLISIS, Y UROCULTIVOS</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>TOMA DE MUESTRAS DE ORINA EN NIÑOS(AS)</b></p>
<p>Lavar previamente los genitales externos antes de la recolección de la muestra.</p> <p>Se recolecta la orina de la primera micción de la mañana.</p> <p>Limpia la uretra dejando pasar la primera parte de la micción la cual se desecha, recoger la segunda parte de la micción en un frasco estéril de boca ancha.</p> <p>El frasco debe ser previamente marcado con el nombre del paciente y la fecha de recolección.</p> <p>En caso de urgencia se puede tomar a cualquier hora del día, pero siguiendo las anteriores recomendaciones.</p> <p>Es necesario que el estudio de la orina se realice dentro de la primera hora posterior a su recolección.</p>	<p>Si él bebe utiliza pañal, retirelo para poder recoger la muestra de orina.</p> <p>Lavar bien los genitales con agua y jabón, secarlos con una toalla limpia, no usar toallas de papel o cualquier otro elemento que se pueda adherir a los genitales para no contaminar la muestra.</p> <p>Colocar la bolsa de recolección de orina retirando el protector adhesivo que se encuentra en la bolsa. debe fijarse que esta quede bien pegada a los genitales del bebé.</p> <p>Si al cabo de 45 minutos él bebe no a orinado se debe cambiar la bolsa por una nueva.</p> <p>Llevar inmediatamente la muestra al laboratorio.</p>

## UROCULTIVOS

**Nota: Solo Mujeres Embarazadas – Tipo de Muestra: Orina**

Idealmente utilizar la primera orina de la mañana. Antes de tomar la muestra, realizar aseo de la zona genital:

Lávese las manos con agua y jabón.

Después del aseo, tomar inmediatamente la muestra de orina.

Lavar con abundante agua.

Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.

Comience a orinar y elimine el primer chorro de orina en el baño.

Recolecte el segundo chorro de orina en el frasco, llenando hasta la mitad del frasco. elimine la última parte del chorro de orina en el baño.

El frasco debe sujetarse para que no tome contacto con su pierna o ropa.

Los dedos no deben tocar el borde del frasco ni su superficie interior.

Tape cuidadosamente el frasco, y compruebe que quede bien cerrado. colóquele su nombre.

Trasladar la muestra al laboratorio dentro de una bolsa plástica con hielo, antes de dos horas de su obtención.

Horario de entrega: viernes de 6:30am a 8:00am

## RECOLECCIÓN DE MUESTRAS PARA COPROANALISIS

Recoger la muestra en horas de la mañana sin usar supositorios, laxantes o aceites pues estos alteran los resultados.

La muestra no puede estar en contacto con orina o con agua.

La muestra debe ser recolectada en un frasco limpio, seco, de boca ancha y con tapa el cual se puede comprar en una droguería.

Asegúrese de marcar el recipiente con su nombre completo.

Llevar la muestra al laboratorio tan pronta sea recogida.

Las muestras seriadas durante algunos días aumentan la exactitud del examen.

## SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

El paciente debe de abstenerse de ingerir frutas, vegetales, carnes con gran actividad de peroxidasa como rábanos, coliflor, carnes rojas, chorizo, morcilla, por lo menos cinco días antes del examen

No debe consumir alcohol, aspirina o vitamina c dos días antes de la prueba ni durante la misma

## RECOLECCIÓN DE MUESTRAS PARA MICROBIOLOGIA (KOH PARA HONGOS, BACILOSCOPIA, LEISHMANIASIS, ECT.)

### MUESTRAS PARA ESTUDIOS DE HONGOS

Interrogar al paciente sobre el uso de talcos o cremas.

Abstenerse de tratamientos antimicóticos 10 días previos al estudio.

Limpiar el área de toma de muestra con gasa humedecida con agua estéril.

Raspar con cuchilla estéril de bisturí los bordes de la lesión.

Colocar la escama desprendida en un portaobjetos y cubreobjetos con KOH estéril, y colocar en cámara húmeda.

Procurar tomar la muestra suficiente.

Procesar la muestra antes de las dos horas.

### KOH UÑAS

Remover el esmalte de la uña tres días antes del estudio.

Abstenerse de tratamiento antimicóticos 15 días previos al estudio.

Limpiar el área de la toma de muestra con gasa humedecida con agua estéril o alcohol.

Raspar con bisturí la zona de la placa ungueal afectada, de extremo distal a proximal.

Colocar el material recolectado en un porta y cubre objetos estériles con koh y colocar en cámara húmeda estéril.

Procesar las muestras antes de dos horas.

## MUESTRAS POR EXPECTORACIÓN

### BACILOSCOPIA

**Se recomienda:**

Enjuagar la boca con agua.

Obtener el esputo tras una expectoración profunda, preferiblemente matinal.

Depositar la muestra en un frasco boca ancha limpio.

Llevar la muestra al laboratorio de 6:30am a 9:00am.

Rotular el frasco con el nombre del paciente.

Repetir el procedimiento en días consecutivo hasta completar tres muestras.

### LEISHMANIASIS

Frotis directo realizando un raspado de la ulcera, tiene la ventaja de ser menos dolorosa ya que el paciente pierde la sensibilidad, sangrar menos y ser más fácil rápida y económica.

Realizar limpieza con alcohol 70% o agua estéril a la de la ulcera, presionar fuerte.

Frotis directo realizando una incisión y raspado el borde activo de la lesión, colocar la linfa en una porta objetos en forma de círculos (tres círculos).

Realizar tres tomas diferentes.

Si el paciente tiene lesiones múltiples se toma muestra de la más reciente y si tiene lesiones satelitales tomar también de esas.